



发件人：行政部

收件人：学生

主题：花 90 秒钟加入救生员行列！

单纯按压式 CPR — 任何人都可以做到。每个人都应该去做！

我请求您帮助解决一项影响我们整个社区的健康问题。您是否知道，70% 的院外心脏骤停是发生在家中？从统计学角度讲，如果有人需要您在紧急情况下实施 CPR（心肺复苏），您最有可能正在试图挽救的是您所爱之人的生命，他们可能是您的配偶、父母、子女或朋友。如果实施 CPR，患者的存活几率会提高两倍甚至三倍。学生在提高心脏骤停存活率方面发挥着不可或缺的作用。我们请求全体学生抽出 90 秒的时间来学习单纯按压式 CPR 救生技能。

X 月 X 日是全国 CPR（心肺复苏）和 AED（自动体外除颤器）宣传周。我们很荣幸为美国心脏协会 (American Heart Association) 及其提高心脏骤停存活率的重要使命提供支持。我们请求我们社区的所有成员抽出 90 秒的时间来学习**单纯按压式 CPR** 救生技能。

仅需 90 秒，您就可以学会单纯按压式 CPR 的两个简单步骤。点击此处观看[单纯按压式 CPR 视频](#)

请随时观看此视频。然后与家人和朋友分享此链接。
我们希望全体学生都能参与。

感谢您学习如何挽救生命！